MEDICINAS Y TERAPIAS ALTERNATIVAS

FUNDATEA

FUNDACION ARGENTINA DE MEDICINAS Y TERAPIAS ALTERNATIVAS

¿QUE SON LAS FLORES DE BACH?

¿QUE ES LA NUTRICION HOLISTICA?

¿QUE SON LOS OLIGOELEMENTOS CATALITICOS?

¿QUE ES EL IRISDIAGNOSTICO?

EL DERECHO DE CURAR

Hace ya un tiempo que el boom de las medicinas alternativas llegó a la Argentina. Su notable éxito radica en que ayudan a curar mirando al paciente como una unidad cuerpo-mente. Cuando el equilibrio entre ambos se rompe aparece la enfermedad y no siempre las placas en la garganta son angina. Para reestablecer el equilibrio perdido se suman cada día nuevas medicinas a las que la Organización Mundial de la Salud ya les dio luz verde.



Botiquín personal homeopático del Gral. San Martín

FUNDATEA. Informes e inscripción: Pueyrredón 468 - Piso 12 (1032) BS. AS.
Tel.: 89-5661 - 87-6993 (1032) Bs. As.

MEDICINAS ALTERNATIVAS

SALUD CON TODAS LAS ME

(Por S.M.) Probablemente sea el proyecto "Salud para todos en el año 2000" de la Organización Mundial de la Salud (OMS) el que haya dado un empujón a las denominadas Medicinas Alternativas para penetrar terrenos hasta ahora ganados solo por la Medicina Oficial, Ortodoxa o Tradicional. Antes —a comienzos del Siglo XIX— ya la duda cartesiana se había metido en la actividad humana de cuidar la salud.

El desafío de la OMS para dentro de apenas nueve años conlleva grandes inversiones para la creación de centros de salud modernos y accesibles a todas las clases sociales de la población. A ello se suma personal idóneo, medicamentos, equipamiento científico, tareas de investigación y mantenimiento y supervisión. Cuestiones que, tanto para países desarrollados como para los que no lo están, significan una proeza financiera y humana que —unos y otros— tienen dificultades en lograr. Es por ello que la OMS comenzó por reconocer a varias de las Medicinas Alternativas como "formas de medicinas". Así la homeopatía, la acupuntura, el naturismo, la herboristería y el yoga ocupan hoy un lugar importante en el arte de ayudar a curar.

En la Argentina, como en el resto del mundo, las medicinas alternativas vienen arrollando y —según varios de sus especialistas— "en los próximos años van a dar muchas sorpresas en el tratamiento de grupos importantes de enfermedades". Quizás, el resumen de la significación que estas medicinas cobran día a día sean las palabras —y ejemplo de vida— de Florencio Escardó (padre): "Hay una sola medicina: la que cura".

"Recibo todos los días en mi consultorio —comenta Escardó a quien le pregunte acerca de su experiencia en el mundo de la homeopatía— señoras a quienes el cirujano quiere operar ya por un nódulo en tal o cual lugar de sus cuerpos. Esta práctica pretende curar el tumor, no a la señora que tiene el tumor." Son precisamente, el tratamiento del individuo como una *unidad* psicofísica y el reestablecimiento del equilibrio energético perdido que produce la enfermedad, los caminos que intentan recorren las Medicinas Alternativas en su avance hacia la salud. Y, como toda Medicina, necesita de profesionales idóneos para efectuar el diagnóstico y recetar la terapia más conveniente.

Las Flores del Bien

Desde hace algunos años la Medicina Floral del doctor Bach brilla en los escenarios terapéuticos argentinos con luces propias. Llegó como una oleada a estas tierras la forma de curar que Edward Bach hizo surgir en la Inglaterra de la primera mitad del siglo.

Convencido de que la enfermedad es el resultado de un previo desequilibrio en el área emotiva lo cual, a su vez, produce descompensaciones energéticas con la consecuente baja de las defensas orgánicas, Edward Bach comenzó a explorar las flores de su región hasta seleccionar un total de *treinta y ocho* especies que, individualmente o combinadas, combaten las *causas* y *no los efectos* de la enfermedad.

Enemigo de la crueldad de ciertos procedimientos de la Medicina Tradicional, amante de la Naturaleza y apasionado de la inmunología, el médico galés cerró su consultorio a fines de 1929 luego de convencerse que la medicina ortodoxa no era su camino. Dicen sus discípulos que desarrolló tal sensibilidad a "sus flores" que podría captar cada una de sus vibraciones con solo colocarlas sobre su mano o su boca.

"Nunca se erradicará la enfermedad con los actuales métodos materialistas —escribió una vez, Edward Bach— por la sencilla razón de que la enfermedad no es material en su origen." Para él la enfermedad es energética. Es un desequilibrio que se produce en el campo de la energía de un ser vivo, a raíz de un conflicto situado entre el alma y la mente. De este modo, cada emoción tiene su propio remedio y —se insiste— "éste debe ser recetado por un profesional —sea psiquiatra o clínico— debidamente entrenado".

Una extensa entrevista con el profesional permitirá descubrir el estado emocional del paciente y las verdaderas causas del desequilibrio y de qué manera lo afectan. "A veces —destacan los especialistas de esta medicina— lo que aparece como un cuadro clínico muy claro para la medicina ortodoxa es para nosotros una punta de ovillo para llegar a la verdadera enfermedad o al sitio exacto del desequilibrio."

Como si realizara un decapado a la cebolla, el profesional que aplica el sistema de Edward Bach medica sobre cada emoción que el paciente presenta. Las de la superficie tienen su flor que actúa sobre ella hasta lograr el equilibrio en ese nivel. Luego, otras, más profundas van dejando el espacio a la terapéutica hasta lograr el equilibrio emocional alterado.

Algunas de las Flores de Bach son muy difundidas en la Argentina, aunque —hasta ahora— solo se conocían unas pocas de sus bondades. El nogal —admirado para mobiliario— contribuye a lograr la "estabilidad emocional en períodos difíciles y transitorios a fin de acomodarse a nuevas situaciones". El pino silvestre —típico de perfume masculino— corresponde a quienes "no están satisfechos consigo mismos y tienen sentimientos de inferioridad". Y hasta la Madreselva —que "en flor" ya tiene su tango— es "para los nostalgiosos que viven en el pasado".

Socias ideales de la cirugía las Flores de Bach suministradas antes y después de la intervención quirúrgica ayudan a la estabilidad emocional del paciente quien, como ya se ha escrito extensamente, puede reducir sus defensas drásticamente con el susto de trasponer la puerta de un quirófano. Este y otros tantos ejemplos surgen del sistema Bach en su intento de reintegrar todos los conocimientos a favor de la salud animal y humana.

Un acelerador en el cuerpo

Una de las medicinas alternativas que viene por los palos en la carrera de la salud es la que ayuda a la curación por medios de "Oligoelementos Catalíticos". Estos no son nada extraño —por extraña que parezca su denominación— pues se trata de constituyentes orgánicos mayores como el carbono, el nitrógeno, el fósforo, el azufre, el calcio, el cloro, el potasio, el sodio y el magnesio.

La tabla periódica de los elementos —la misma que hace salir humo de las cabezas de los estudiantes secundarios— constata que el 99% de las estructuras orgánicas están situadas entre los primeros 20 elementos. El 1% restante se sitúa entre el 20 y el 42. De todos, a excepción del yodo, dos tercios resultan biológicamente necesarios. Pero, como las nociones bioquímicas están en constante redescubrimiento, aquello que no es esencial hoy puede serlo mañana y otros que ya se consideran esenciales resultan aún desconocidos a la luz del microscopio o la investigación.

Algunos de estos oligoelementos funcionan como catalizadores, por ejemplo, cuando unidos a proteínas constituyen enzimas y aislados, ionizados, actúan como activadores o frenadores de una reacción. Otros poseen varias actividades a la vez: el calcio posee una actividad plástica en su forma insoluble formando parte integrante del tejido óseo. Pero, además, posee un papel catalítico en la coagulación sanguínea.

Un mismo oligoelemento sorprende por el gran número de acciones terapéuticas, a veces muy dispares, que puede tener. Fundamentalmente, los oligoelementos son activadores de enzimas aunque tienen también acciones no enzimáticas y otras miles por descubrir. El largo camino que recorren en la terapéutica alternativa ha dado como resultado que Francia ya los reconozca en sus obras sociales.

Qué lindos que son tus dientes

En 1958 el científico Gustafson confirmó experimentalmente la teoría enunciada por Miller acerca del origen acidógeno de las caries como resultado del catabolismo de los hidratos de carbono. Estudios posteriores indicaron que la descalcificación y la catálisis enzimática provocan la destrucción de los tejidos duros del diente, de un terreno predispuesto. Sin embargo, no es tan lejano en el tiempo que comenzaran a aparecer los dentífricos con fluor (un oligoelemento) y que los odontólogos se interesaran por el tratamiento dental con oligoelementos.

Por oligoterapia el flúor administrado en forma oral actúa por vía general o por vía local provocando una cariorresistencia. Sin embargo, no es cuestión de andar comprando fluor en la farmacia y autoadministrárselo. Como toda sustancia medicamentosa puede resultar un arma de doble filo en manos —o bocas— no experimentadas.

No solo el flúor se lleva las palmas a la hora de sonreír. Los dientes —el esmalte— contienen otros oligoelementos como el zinc, el vanadio, el manganeso, el rubidio, el hierro, el estroncio, el plomo, el bromo y el wolframio. Muchos de ellos, por medio de recetas que propone esta "odontología alternativa", pueden reducir las caries y hasta prevenirlas.

Sin embargo, la medicina alternativa en odontología no se frena en el mejoramiento de ciertas afecciones con oligoelementos catalíticos. "Se pueden reemplazar las anestesias por acupuntura, digitopuntura, hipnosis. La alimentación holística o regímenes especiales mejoran la dentadura. El láser es utilizado en el tratamiento de neuralgias y los medicamentos homeopáticos evitan los efectos secundarios de ciertos antibióticos, antiinflamatorios o analgésicos", aseguran los odontólogos que ya la practican.

DICINAS

Espejo de cuerpo y alma

Es uno de los elementos primarios para diagnóstico de desequilibrios funcionales. Es una ciencia de gran ayuda para aquellos que practican la Medicina Holística. Por medio del diagnóstico por el iris el médico tiene la posibilidad de precisar por las marcas o señales en el iris del ojo, las condiciones reflejas de los diferentes órganos corporales. En otras palabras, es la ciencia que determina etapas agudas, subagudas, crónicas y destructivas en los órganos enfermos mediante el examen de las áreas correspondientes que existen en el iris, en el cual se puede observar también los depósitos de drogas, las debilidades inherentes y los hábitos de vida de un paciente. Está bien claro que no sólo con mirar fijo dentro del ojo se llega a un diagnóstico, sino que arribar al dominio de esta ciencia implica cuidadosa atención a los detalles, paciencia ilimitada y aguda percepción a fin de crear la habilidad para encontrar las causas primeras. Según Bernard Jensen, estudioso de la Iridología, "son falsas las premisas que apoyan un método que necesita determinar primero el nombre de una enfermedad, clasificarla luego de acuerdo a su sintomatología y en seguida tratarla. Cuando se ha cumplido su secuencia, este método de diagnóstico se ocupa sólo de los efectos y establece un complejo procedimiento al describir y nombrar un millón de síntomas de las pocas causas básicas de enfermedad.

La importancia real de esta ciencia reside en el hecho de que se tiene un control directo sobre el paciente, se puede saber si va recobrando la salud o si su malestar ha empeorado.

Se ha estudiado este método de análisis durante muchos años y, según Jensen, se piensa que no hay razón para impugnar en ninguna forma a la Iridología. Muchos médicos la desaprueban después de haber hojeado un libro durante quizás 10 minutos. Pero estas ligeras opiniones no pueden alterar los descubrimientos de quienes han pasado años tratando de profundizar en esta ciencia. Para ayudar al paciente a recobrar su salud, la Iridología o Irisdiagnóstico puede emplearse juntamente con cualquier otro método analítico y de diagnóstico.

El médico digno de este título debe ser una bendición para sus pacientes, no sólo en el momento en que se le consulta, sino en los años venideros, cuando la salud del enfermo ha sido restablecida.

Por medio de la Iridología, los pacientes pueden ser advertidos a tiempo a fin de que tomen medidas para prevenir muchas enfermedades, aunque también aconsejable corroborar con radiografías y análisis clínicos.

El Irisdiagnóstico es una herramienta que sirve a cualesquiera de las disciplinas médicas y su difusión en el mundo se acrecienta día a día.

Salud en la mesa

Frecuentemente, se dice que fulano o mengano "come bien". A veces la referencia es al señor gordito que deja los platos tan limpios como lavados con el mejor detergente. Otras el adjetivo "bien" califica a quienes se llevan a la boca alimentos balanceados de manera tal que aportan al organismo aquello que exactamente necesita para su supervivencia. Esta última sería la denominada "Nutrición Holística" que la medicina alternativa propone como la mejor manera de vivir plena y longevamente. De ello, los orientales saben mucho.

George Ohsawa introdujo en Occidente el término macribiótica (larga-vida o manera de vivir) que se sustenta en el principio de que todo está sujeto a cambios y que la ley del cambio rige para todas las cosas y es, además, el soporte de todas las causas. En este mismo principio se basan todas las grandes filosofías orientales —y también las más antiguas— como el Taoísmo, el Budismo Mahayana, el Ayurveda, etc. Según este principio, cada cosa animada o inanimada que existe en el infinito universo depende continuamente de la oposición entre dos fuerzas (YIN y YANG en oriente) que actúan como principios relativos y complementarios.

Positivo o negativo, yin o yang, un ser humano es una cosa u otra en relación a otro. Así, un alimento puede ser más o menos yin o yang respecto a otro. Escogiendo alimentos que vayan del neutro al yang, por ejemplo, una persona con características Yin puede modificar su estado alcanzando un equilibrio.

Para los orientales una persona yin tiene aspecto amorfo, apático, indolente, de complexión física magra o bien obesa de tejidos blandos, fláccidos. El yin es el frío, el agua, la oscuridad, el silencio, los colores del espectro comprendidos entre el azul y el violeta, lo liviano, lo ascendente, las vitaminas C y el complejo D y los elementos químicos como el potasio, el oxígeno, el azufre, el fósforo, el calcio y el aluminio.

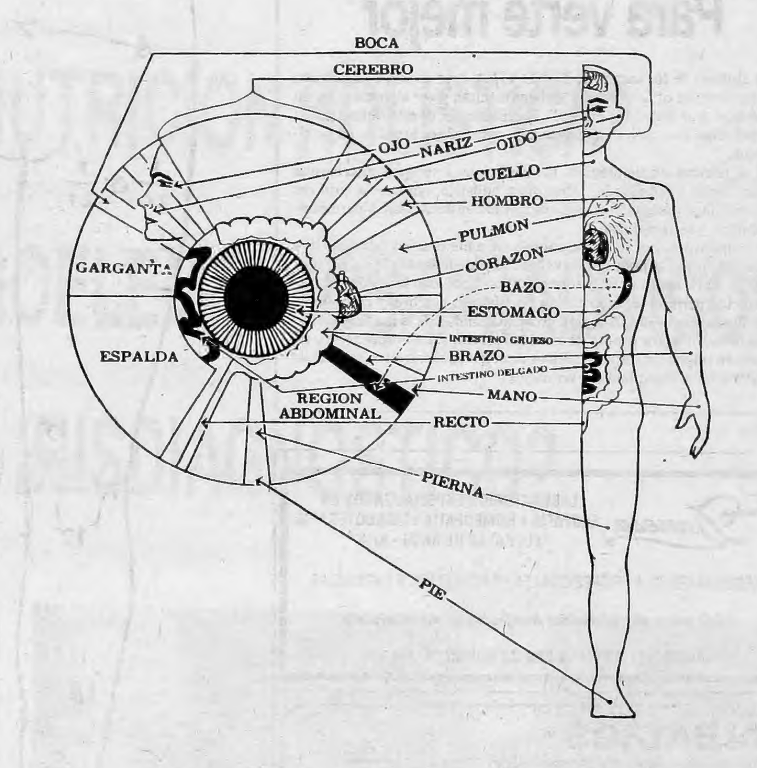
Para la gente Yang, en cambio, sus características son la acción, la decisión, la valentía y la resistencia, pero también la agresividad, la irascibilidad, el dominio y el materialismo. El calor, el fuego, la luz, lo pesado y lo descendente, sumadas las vitaminas A, D y K y los elementos químicos como el sodio, el hidrógeno, el carbono y el mercurio definen también los yangs.

Si se clasifican las enfermedades como yin y yang, según induzcan a un individuo a estados de frío o calor, pérdida de energía o vitalidad, hipo o hiperfunción orgánica, etc., la nutrición holística o la macrobiótica asegura que estos estados patológicos pueden ser reequilibrados, precisamente, con una alimentación apropiada en términos de yin y yang que armonice las fuerzas.

Este tipo de alimentación propone un "revival" de la naturaleza pues recomienda ingerir alimentos sin fertilizantes, aditivos o químicos de cualquier naturaleza. "La comida elaborada —dicen los especialistas— es cara y sofisticada. En cambio, los alimentos caseros, tradicionales y naturales son mucho más económicos y nutritivos."

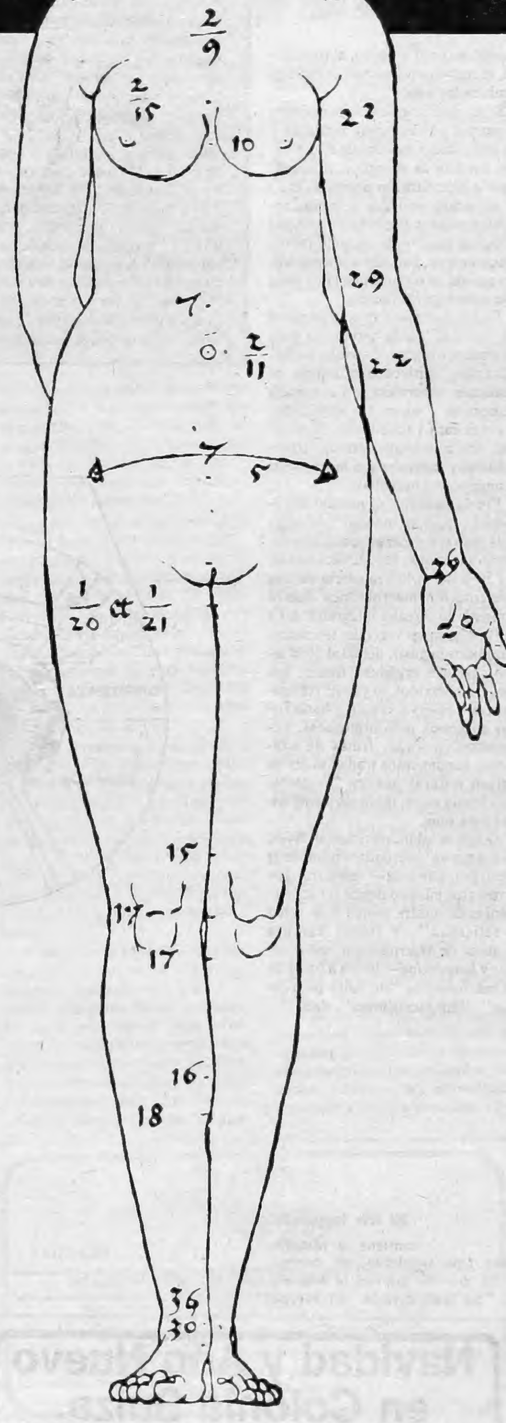
Previa consulta al médico nutricionista quienes quieran una larga vida para el rey que es uno mismo deberán saber que, aproximadamente, un 50% del volumen diario de una alimentación macrobiótica deberá consistir en cereales integrales; del 5 al 10% en sopas vegetales (terrestres y marinos [algas]); del 20 al 30% serán vegetales orgánicos (raíces, hojas, etc.) hervidos, al vapor, rehogados, en conserva, crudos y hasta fritos en grasas poli-insaturadas. Legumbres, pescado, frutas de estación y condimentos tradicionales de origen natural pueden completar una buena mesa, tanto para ying como para yang.

Desde su sabiduría oriental, Nyoti Sakurazawa —verdadero nombre de Georges Ohsawa— asegura que "vosotros mismos debéis ser los creadores de vuestra propia vida, salud y felicidad". Y Itoshi Tamura —autor de *Macrobiótica, salud, vigor y longevidad*— invita a hacer de la macrobiótica "un culto para todos". "Sin excepciones", dice.



El iris izquierdo contiene la historia del lado izquierdo del cuerpo. El derecho guarda la historia del lado derecho del cuerpo.

MEDICINAS Y TERAPIAS ALTERNATIVAS



Para verte mejor

Un alumno de los cursos de FUNDATEA dejó escrita una máxima para sus colegas oftalmólogos "debemos mirar y ver algo más que un par de ojos: a un individuo entero". Precisamente, de esto último tratan las medicinas alternativas que ayudan a curar al ser humano en su integridad.

En el terreno oftalmológico, las medicinas y terapias alternativas ofrecen varias posibilidades. Una dieta holística ayuda a la cura del glaucoma, las cataratas y los vicios de refracción tales como hipermetropía, miopía y astigmatismo.

La acupuntura, por su parte, contribuye a mejorar las cataratas si se colocan agujas en el punto 67 de vejiga, en el dedo meñique del pie. Las Flores de Bach mejoran el cuadro psíquico y con ello la visión. El irisdiagnóstico permite saber el estado circulatorio cerebral y el modo en que influye en la visión. Además, esta especialidad de la medicina alternativa tiene un sector propio de los cinco sentidos. La homeopatía y las terapias en oligoelementos catalíticos también encuentran su espacio de aplicación en la disciplina del ver mejor.

FUNDATEA

Presentación en sociedad

Con la energía que da la juventud, la Fundación Argentina de Medicinas y Terapias Alternativas (FUNDATEA) comenzó a trabajar en abril de 1990 en el dictado de cursos sobre esta temática específica a profesionales interesados en conocer otras formas del arte de curar.

Todas las disciplinas heterodoxas —ya reconocidas por la Organización Mundial de la Salud (OMS)— que han sido comprobadas como efectivas en el medio médico son transmitidas por especialistas a profesionales —con título terciario acreditado— con el objetivo de dar un paso adelante en la difusión de las mismas. Países con alto grado de desarrollo como los Estados Unidos de Norteamérica, Francia, Alemania e Inglaterra las reconocen al punto tal que los médicos llamados "Naturópatas" trabajan, muchas veces, codo a codo con los "Alópatas".

La difusión, jerarquización y enseñanza de las medicinas y terapias alternativas constituyen un objetivo primordial para FUNDATEA, sin que ello signifique desconocer los aportes y logros de la medicina tradicional, ya que todas y cada una cubren un espectro de efectividad.

La Fundación prepara actualmente el calendario 1991 que incluirá cursos sobre Flores de Bach y sus orientaciones psicológica y farmacológica, medicina natural, irisdiagnóstico, digitopuntura, laserterapia, quiropraxia, medicina china y otras. Además, prepara sus galas para entregar —el próximo viernes 21 los primeros certificados a los cursantes del '90.

Los profesionales del interior tendrán oportunidad de tomar cursos intensivos (una semana de duración) durante el mes de enero. La programación del verano —así como la del resto del año— incluye el dictado de cursos en diferentes niveles, precisamente, para que los que más saben no bostecen con los conceptos básicos ya aprendidos.

Quienes se interesen por saber más acerca de medicinas y terapias alternativas no tienen más que llegarse hasta la sede de Pueyrredón 468, piso 12, Código Postal 1032 de esta Capital Federal o llamar a los teléfonos 89-5661 y 87-6993 de lunes a viernes de 10 a 19.